

**I.- IDENTIFICACIÓN DE LA PRESENTACIÓN N° 001 / 2021**

<b>DEPARTAMENTO</b>	<b>ED. FÍSICA Y SALUD</b>
<b>ASIGNATURA</b>	<b>ED. FÍSICA Y SALUD</b>
<b>PROFESOR</b>	<b>JAVIERA OYARZÚN LEÓN</b>
<b>CURSO</b>	<b>5° BÁSICO</b>
<b>SEMESTRE</b>	<b>PRIMER</b>

**II.- GESTIÓN CURRICULAR**

<b>OBJETIVO/S</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>CONOCER AL GRUPO DE ESTUDIANTES, PROFESORA Y FORMA DE TRABAJO</b></li><li>• <b>DEMOSTRAR LA APLICACIÓN DE LAS HABILIDADES MOTRICES BÁSICAS ADQUIRIDAS EN EL LANZAMIENTO DE UN BALÓN O CARRERAS EN VELOCIDAD A TRAVÉS DEL JUEGO</b></li></ul>		
<b>CONTENIDO</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>EVALUACIONES, ÍTEMES Y PORCENTAJES</b></li><li>• <b>LISTA DE ELEMENTOS QUE SERÁN EVALUADOS CLASE A CLASE</b></li><li>• <b>JUEGOS DE HABILIDAD MOTRIZ Y JUEGO PREDEPORTIVO</b></li></ul>		
<b>NÚMERO DE CLASE</b>	<b>001 - 2022</b>	<b>FECHA</b>	<b>MARTES 15/03/2022</b>
<b>ACTIVIDAD PRÁCTICA</b>	<b>JUEGOS DE HABILIDAD MOTRIZ Y JUEGO PREDEPORTIVO</b>		
<b>MATERIAL</b>			

## HABILIDAD: CONOCER

### EXIGENCIAS DE LA CLASE DE EDUCACIÓN FÍSICA

- Botella de agua
- Útiles de aseo personal
- Presentación personal: Sin aros, piercings, pelo tomado (niñas)
- Uniforme escolar: Se permite el uso de calzas o shorts durante el desarrollo de la clase.
- **ESTÁ TOTALMENTE PROHIBIDO EL BULLYING**



## HABILIDAD: CONOCER

### EVALUACIONES DEL SEMESTRE Y SUS PORCENTAJES

ITEM	%
Pruebas de unidad teórico/prácticas	50%
Comprensión lectora	20%
Trabajos en clases	15%
Presentación e higiene	10%
Auto y coevaluación	5%
<b>TOTAL</b>	<b>100%</b>

## HABILIDAD: APLICAR

# JUEGOS DE HABILIDAD MOTRIZ y JUEGO PREDEPORTIVO

1

### DESPLAZAMIENTO CONGELADO

Corriendo  
Ranita  
De costado  
Brazos entre las  
piernas

2

### PASES POR PUNTOS

Equipos de 8 estudiantes  
Cinco pases efectivos,  
un punto  
Estudiantes añaden  
reglas

3

### PARTIDO POR EQUIPOS

Equipos de varones  
v/s damas  
Diez pases  
efectivos, un punto

4

### ESTIRAMIENTO

Se estiran grupos  
musculares